**Памятка для родителей.**

**«Правила работы с рабочими тетрадями дома».**

1. Постоянно контролируйте позу ребенка. Ребенок не должен горбиться, наваливаться грудью на стол, подкладывать под себя ногу и т.д.
2. Мебель должна соответствовать росту ребенка, свет – падать слева.
3. Следите за тем, как ребенок держит ручку или карандаш. Часто бывает, что ребенок держит карандаш «щепотью», собрав пальцы «горсточкой» или сжав руку в кулак.
4. Кисть и локоть не должны зависать над столом.
5. Ребенок не должен нажимать на карандаш слишком сильно или слишком слабо.

Время работы с тетрадями не должно превышать 7-10 минут