

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Турлаговский детский сад»

муниципального образования –Рязанский муниципальный район, Рязанской области.

Рязанская область, Рязанский район, д. Турлагово, ул. Новая, д.10а.

тел. 37-93-85

Принято на педагогическом совете №1

от «25» августа 2022 год

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Турлаговский детский сад»

Т.Н.Воронина

«25» августа 2022г.

Знакоз № 55 А



Учебный план  
МБДОУ «ТУРЛАГОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»  
2022 – 2023 учебный год

Учебный план МБДОУ «Турлаговский детский сад» на 2022-2023 учебный год разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного Министерством образования Российской Федерации, с учетом требований к образовательным программам дошкольного образования, утвержденных Министерством образования Российской Федерации, с учетом особенностей образовательной деятельности в дошкольных образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы дошкольного образования, с учетом особенностей образовательной деятельности в дошкольных образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы дошкольного образования, с учетом особенностей образовательной деятельности в дошкольных образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы дошкольного образования.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Турлатовский детский сад»  
муниципального образования –Рязанский муниципальный район, Рязанской области.

Рязанская область, Рязанский район, д. Турлатово, ул. Новая, д.10а.

тел: 37-93-85

Принято на педагогическом совете №1

от « 25 » августа 2022 год

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ  
«Турлатовский детский сад»

\_\_\_\_\_ Т.Н.Воронина

Приказ №55»А»

от « 25 » августа 2022г.

Учебный план  
МБДОУ «ТУРЛАТОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»  
2022 – 2023 учебный год

## Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Турлатовский детский сад» муниципального образования – Рязанский муниципальный район Рязанской области осуществляет свою педагогическую деятельность на основании:

- Лицензия РО 037855 регистрационный номер 15-0682 от 17 января 2012 г. Выдана Министерством образования Рязанской области.
- Уставом МБДОУ «Турлатовский детский сад»

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «Положение о лицензировании образовательной деятельности»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.05.2007 № 03 – 1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определённому виду»;
- - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- - «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28. СП 2.4.3648-20);
- - Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В учреждение принимаются дети в возрасте от 2 -7 лет группы комплектуются в соответствии с возрастом детей, на основании следующих документов: путевки из отдела образования, медицинского заключения о состоянии здоровья ребенка, заявления родителей.

На данный момент в детском саду функционируют 6 возрастных групп общеразвивающей направленности:

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная педагогическим коллективом (2020 году переработанна и дополнена). Программа разработана на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С Комаровой, М.А Васильевой с использованием ряда парциальных программ, разрешенных для работы в ДООУ.

Образовательная деятельность ведется по 5 образовательным областям: Социально – коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно- эстетическое развитие, физическое развитие.

Приоритетным направлением работы ДООУ является художественно - эстетическое развитие.

Учебный план составлен для всех возрастных групп и ориентирован на пятидневную неделю с продолжительностью учебного года: начиная с 1.09.2021 г. и заканчивается 31.05. 2022г (35 недель)

Первая неделя января – зимние каникулы. С 1 июня по 31 августа – летние каникулы. В дни каникул проводится организованная деятельность только художественно- эстетической и оздоровительной направленности.

Первые две недели сентября и последние две недели мая – мониторинг педагогического процесса и интегративным качествам уровня развития по всем возрастным группам.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования – соблюдение минимального объема времени на изучение каждой образовательной области. Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и реализуется в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно – исследовательской деятельности и др.).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин
- для детей от 3 до 4 лет – 15 мин,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 мин,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 мин,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе групп – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени,

отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 м

Учебный план на 2022/23 уч. год МБДОУ «Турлатовский детский сад»

№		2-ая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
	Образовательная Область												
		Количество занятий											
<b>1.1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>66</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>66</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>66</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>99</b>
	ФМЭП	1	4	33	1	4	33	1	4	33	2	8	66
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	33	1	4	33	1	4	33	1	4	33
<b>1.2</b>	<b>Развитие речи</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>68</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>64</b>
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	32
	Развитие речи	1	4	33	1	4	33	2	8	64	1	4	32
<b>1.3</b>	<b>Художественно- эстетическое развитие</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>130</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>130</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>165</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>165</b>
	Музыкальное развитие	2	8	64	2	8	64	2	8	64	2	8	64
	Лепка/аппликация	1	4	33	1	4	33	1	4	33	1	4	33
	Рисование	1	4	33	1	4	33	2	8	66	2	8	66
1.4	<b>Физическое развитие</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>97</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>98</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>98</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>98</b>
1.5	<b>Познавательно- исследовательская деятельность</b>	-	-	-	-	-	-	0,5	2	15,5	0,5	2	15,5

**Учебный план реализации ООП ДОУ в первой младшей группе**

	Первая младшая группа	Кол-во НОД		
		Неделя	месяц	Год
<b>1</b>	<b>Физическое развитие</b> Физическая культура	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>97</b>
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>65</b>

	Развитие речи			
<b>3.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>			
	Лепка	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>33</b>
	Рисование	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>33</b>
	Музыка	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>65</b>
<b>4.</b>	<b>Познавательное развитие</b>			
	Формирование целостной картины мира	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>33</b>
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

**Организованная образовательная деятельность.**

<u>Художественный труд</u>				
№	Название темы	Группа		
		Младшая	Средняя	Старшая
1	Работа с природным материалом	4	4	4
2	Работа с бумагой и картоном	4	3	4
3	Работа с бросовым материалом	2	2	2
4	Работа с тканью	1	1	2
5	Работа с нитками, пухом, поролоном и ватой	3	3	2
6	Работа в технике оригами	-	2	2
7	Работа в технике квиллинг	-	-	2

8	Работа с проволокой	-	-	1
<i>Итого в год:</i>		14	15	21
<b><u>Нетрадиционные техники рисования</u></b>				
1	Рисование пальчиками и ватными палочками	2	2	2
2	Рисование ладошкой	1	1	-
3	Рисование методом тычка	2	3	4
4	Печать листьев	-	1	1
5	Кляксография	1	1	2
6	Проступающий рисунок (сочетание восковых мелков и акварели)	1	1	2
7	Набрызги	-	-	1
8	Монотипия	-	1	1
9	Раздувание краски	-	1	1
10	Рисование по мокрому, смешивание цветов	1	1	4
11	Шаблонография	-	1	1

12	Рисование штрихом	-	-	1
13	Рисование поролоном	-	1	1
14	Рисование пластилином	-	2	4
<i>Итого в год:</i>		8	16	25
<i>Длительность одного занятия:</i>		<i>15 минут</i>	<i>20-25 минут</i>	<i>25-30 минут</i>

#### **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

Вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства, выполнение поручений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

#### **Самостоятельная деятельность детей**



Вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность в игровых уголках	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Режим дня первая младшая группа

<b>Время</b>	<b>Содержание деятельности, виды деятельности</b>
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.10	Самостоятельные игры.
9.10-9.20	Занятие №1
9.30-9.40	Занятие №2
9.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельные игры.

15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность .
16.20-16.35	Чтение художественной литературы.
16.35-17.05	Подготовка к ужину, ужин.
17.05-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка
18.25-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

#### Режим дня вторая младшая группа

<b>Время</b>	<b>Содержание деятельности, виды деятельности</b>
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.10	Самостоятельные игры.
9.10-9.25	Занятие №1
9.35-9.50	Занятие №2
9.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.

10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельные игры.
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность .
16.20-16.35	Чтение художественной литературы.
16.35-17.05	Подготовка к ужину, ужин.
17.05-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка
18.25-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.

**Режим дня средняя группа**

<b>Время</b>	<b>Содержание деятельности, виды деятельности</b>
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.30-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.
9.00-9.20	Занятие №1
9.30-9.50	Занятие №2
9.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, дежурство, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельные игры.

15.25-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.20	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.20-16.40	Чтение художественной литературы
16.40-17.10	Подготовка к ужину, дежурство, ужин, игры
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

#### Режим дня старшая группа

<b>Время</b>	<b>Содержание деятельности, виды деятельности</b>
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.
8.10-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.
9.00- 9.25	Занятие №1
9.35-10.00	Занятие №2

10.00-10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.20-10.45	Занятие №3
10.45-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.20-15.45	Занятие (вторая половина дня)/
15.40-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.30-16.50	Чтение художественной литературы
16.50-17.05	Подготовка к ужину, ужин..
17.05-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

### Режим дня подготовительная группа

Время	Содержание деятельности, виды деятельности
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.
8.25-8.40	Утренняя гимнастика.
8.40-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры, подготовка к занятиям.
9.00- 9.30	Занятие №1
9.40-10.10	Занятие №2
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.
10.20-10.50	Занятие №3
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика



15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Занятие (вторая половина дня)/
15.40-16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.30-16.50	Чтение художественной литературы
16.50-17.05	Подготовка к ужину, ужин.
17.05-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка
18.45-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ

«Турлатовский детский сад»  
Т.Н.Воронина

Приказ №55»А» от 25 августа 2022 год.

Расписание занятий МБДОУ «Турлатовский детский сад» на 2022-2023 учебный год

(циклограмма организованной образовательной деятельности).

День недели	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа №1	Подготовительная Группа №2
<b>Понедельник</b>	1. Развитие речи 2. МУЗО	1.МУЗО. 2. ФЭМП.	1. ФИЗО 2.Лепка/аппликация	1. ФЦКМ 2. ФИЗО	1.РР 2.Конструирование/ручной труд 3.ФИЗО	1. ФЦКМ 2. Рисование 3.ФИЗО*
<b>Вторник</b>	1.Рисование 2. ФИЗО	1.ФЦКМ 2. ФИЗО	1. ФЭМП 2.ФИЗО (вторая половина дня)	1. ФЭМП 2.МУЗО 3. Рисование	1. ФЭМП 2. Рисование 3.ФИЗО*	1.ФЭМП 2.МУЗО 3. ФИЗО (вторая половина дня)
<b>Среда</b>	1.Развитие речи 2.ФИЗО	1. Лепка /Аппликация 2. ФИЗО	1. Музыка 2.ФЦКМ	1. РР 2. Конструктивно-модельная деятельность/ Ручной труд 3.ФИЗО*	1.ФЭМП 2.МУЗО	1.РР 2. Рисование 3. МУЗО
<b>Четверг</b>	1.Лепка 2.МУЗО	1 МУЗО 2. Рисование	1. Развитие речи 2. ФИЗО*	1.Лепка/аппликация 2.ФИЗО (вторая половина дня).	1. ФЦКМ 2. Рисование 3.ФИЗО (вторая половина	1.Развитие речи 2. Конструктивно-модельная

					дня)	деятельность/ Ручной труд
<b>Пятница</b>	1.ФКЦМ /Сенсорика 2.ФИЗО *	1. Развитие речи 2. ФИЗО *	1. Музыка 2.Рисование	1.РР 2.Музо 3.Рисование	1.РР 2.МУЗО 3. Лепка /Аппликация	1. ФЭМП 1.Лепка /Аппликация 2..ФИЗО (вторая половина).